



Základní škola sv. Voršily v Olomouci
Aksamitova 6, 772 00 Olomouc

Ploutvové plavání

Závěrečná práce

Autor: Michal Strakoš

Třída: IX

Vedoucí práce: Bc. Tomáš Lehečka

Olomouc 2016

OBSAH

ÚVOD	4
KAPITOLA I – Historie ploutvového plavání	
1 Historie ploutvového plavání ve světě	5
2 Historie ploutvového plavání v České republice	5
3 Současnost ploutvového plavání v České republice	5
KAPITOLA II – Ploutvové plavání	7
1 Ploutvové plavání	7
1.1 Monoploutev	7
1.2 Šnorchl	8
2 Bifins	9
2.1 Bifiny	9
3 Rychlostní plavání	10
3.1 Dýchací přístroj	10
4 Distanční ploutvové plavání	11
KAPITOLA III – Svazy ploutvového plavání	12
1 C.M.A.S.	12
1.1 Svaz potápěčů České republiky	12
KAPITOLA IV – Pravidla ploutvového plavání	13
Závodní kritéria	13
KAPITOLA V – Kategorie	14
Věkové kategorie	14

KAPITOLA VI – Zajímavost	15
Jakub Jarolím	15
ZÁVĚR	16
POUŽITÁ LITERATURA	17
RESUMÉ	18

ÚVOD

Ploutvovému plavání se věnuji 6. rokem. Díky monoploutvi mohu zažít nejrychlejší pohyb ve vodě, který jsem schopen vykonat svým tělem. Držím 3 klubové rekordy na 100 a 400 metrů s monoploutví a na 400 metrů v rychlostním potápění. Mám 1 zlatou, 24 stříbrných, 26 bronzových medaili. Kromě České republiky jsem také 2x závodil na Světovém poháru v Maďarsku, jednou na Evropském poháru juniorů a na mistrovství Rakouska. Za svůj největší úspěch považuji 20. místo na světovém poháru v maďarském Egeru.

Ploutvové plavání je jedno z několika odvětví klasického plavání. Je to neolympijský sport, ale minulý rok se objevilo na Evropských hrách v Baku. Vychází ze sportovního potápění. Při ploutvovém plavání se používají dvě krátké ploutve nebo jedna monoploutev. Závodní tratě jsou v rozmezí od 50 až do 1500 metrů. Ploutvové plavání je rozděleno na 3 techniky: Ploutvové plavání, BiFins a Rychlostní plavání. Mezi ploutvové plavání se řadí i Distanční ploutvové plavání. Spoení ploutvové plavání je odvozeno z anglického výrazu Finswimming.



Obr. č. 1 Závodník v průběhu závodu

KAPITOLA I – Historie ploutvového plavání

1 Historie ploutvového plavání ve světě

V roce 1933 vynalezl Francouz de Corlieu ploutve. Od té doby prošlo sportovní potápění složitou cestou vývoje disciplín a výstroje. Nejvíce změn v jejich konstrukci zaznamenalo právě sportovní potápění.

V odborných pracích můžeme sledovat postup od prvního prodloužení ploutví laminátovými listy až po dnešní monoploutev, se kterou se plavou všechny potápěčské disciplíny. Potápěčský sport se začal rozvíjet zejména na přelomu čtyřicátých a padesátých let 20. století. Soutěže se obvykle sestávaly z plavání pod vodou na nádech nebo plavání s přístrojem.

2 Historie ploutvového plavání v České republice

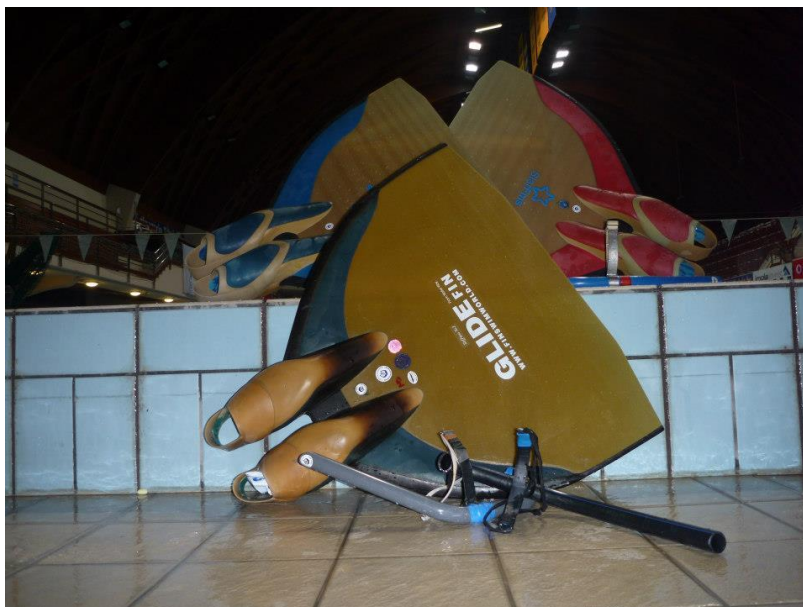
V České republice se neoficiální závody v bazénech pořádaly už od roku 1960. Nejstarší závod, který se udržel až do současnosti je soutěž družstev Potápěčská liga. Tento závod vznikl v roce 1968 a jeho stálým pořadatelem se stal Klub sportovních potápěčů v Olomouci. Od roku 2000 se stal tento závod zároveň Mistrovstvím republiky v soutěži družstev. V tomto roce se konal již 49. ročník.

3 Současnost ploutvového plavání v České republice

V České republice je 17 klubů a přes 1200 závodníků. V současnosti se v České republice pořádá nejméně 8 závodů v bazéně a 3 na volné vodě.

Nejdůležitější závody jsou Potápěčská liga a Mistrovství republiky družstev, které se pořádá pokaždé v Olomouci, Mistrovství České republiky, konající se každý sudý rok v Čechách a lichý na Moravě.

Vyvrcholení celé sezóny je Mistrovství světa a Evropy, které hostí pokaždé jiná země ve světě. Tyto závody jsou rozděleny pro seniorskou a juniorskou reprezentaci.



Obr. č. 2 První z modelů monoploutve



Obr. č. 3 Jedny ze prvních povolených závodních plouví

KAPITOLA II – Ploutvové plavání

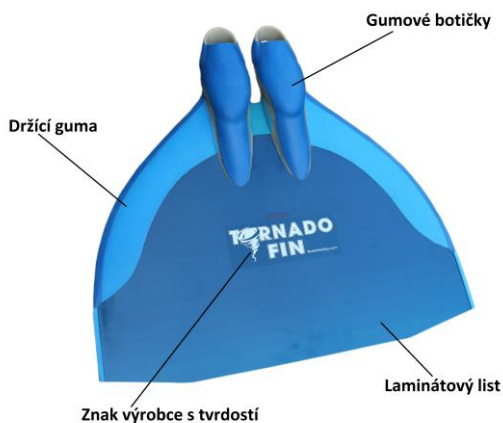
1 Ploutvové plavání

K ploutvovému plavání (PP) je potřeba monoploutev a šnorchl. Závod se označuje na mezinárodních závodech jako Surface. Tato disciplína se plave od 50 do 1500 metrů. Hlavní pohyb je takzvané delfinové vlnění, při kterém je potřeba hlavně pohyb břišních svalů a pánve.

1.1 Monoploutev

Monoploutev je nejdůležitější pomůcka k ploutvovému plavání. Díky ní se tento sport také jmenuje. Je vyrobena z laminátu, který má 4 tvrdosti. Může také být z karbonu. Monoploutve se dělí na více typů: základní, křídlo a speciální. Do světa jsou vyváženy zejména z Ukrajiny a Ruska. Na výrobu monoploutve jsou výrobci Glidefin, Rocketfin, Starfins, Tornadofin.

Speciální monoploutev je tvořena na míru, váhu, délku nohy a tratí na kterých chce daný závodník závodit. Tvrdosti jsou od 2 do 4. Monoploutve číslo 2 je hlavně na delší tratě, což je od 400 metrů a více, laminát je měkkčí. S ní se dají odplavat všechny délky. Ploutve číslo 3 jsou na střední tratě a už jsou o něco tvrdší a číslo 4 jsou maximálně na tratě do 100 metrů, kde tvrdost je opravdu velká.



Obr. č. 4 Jednoduchý popis monoploutve



Obr. č. 5 GlideFin

1.2 Šnorchl

Má svou omezenou délku. Musí být celý závod na hladině vidět kromě obrátky pod vodou. Jsou 3 typy šnorchlů, na sprint, střední tratě a dálkové tratě.



Obr. č.6 Šnorchl na sprinty



Obr. č. 7 Šnorchly na střední tratě



Obr. č. 8 Šnorchl na dlouhé tratě

2. Bifins

K této disciplíně (BF) se používají krátké ploutve a šnorchl. Disciplína se plave od 50 do 200 metrů. Plavou se kratší tratě, protože pohyb není tak rychlý jako v monoploutvi. Využívá se plavecký styl kraul. Závody s bifinami jsou na oficiálních soutěžích od roku 2007.

2.1 Bifiny

Bifiny jsou krátké ploutve. Slovo je složeno ze slov 2-Bi a ploutve-Fins. Bifiny jsou rozděleny na Speedy a Sprinty. Sprinty jsou na sprinterskou trať 50 metrů a Speedy na 100 a 200 metrů. Na menších závodech lze plavat s potápěčskými ploutvemi, ale na světových pohárech jsou povoleny pouze certifikované od C.M.A.S. jejich délka nesmí přesahovat 60 cm.



Obr. č. 9 Kraulový záběr



Obr. č. 10 Bifiny

3 Rychlostní plavání

K rychlostnímu plavání (RP) potřebujeme monoploutev a dýchací lahev ke které je připojena automatika. Rychlostní plavání pochází z anglického slova Immerson. Plave se od 50 do 400 metrů, ale trať 50 metrů jsou výjimkou. Plave se bez dýchacího přístroje, pouze na jeden nádech. Trať 800 metrů RP byla v roce 2012 vyřazena ze závodů. Jako důvod bylo uvedeno, že se jedná o „nudnou trať“.

3.1 Dýchací přístroj

Dýchací přístroj nebo také lahev se používá na tratě 100, 200 a 400. Na každou trať je jiná velikost přístroje. Ten je naplněn vzduchem pod tlakem zhruba 200 atmosfér. Je k němu připojena automatika (trubice) která poskytuje během závodu plavci vzduch.



Obr. č. 11 Závodník během závodu



Obr. č. 12 Detailnější pohled na závodníka pod vodou

4 Distanční ploutvové plavání

Distanční ploutvové plavání se koná pouze na volné vodě. Trať měří podle jednotlivých kategorií- E-500 metrů, D a Veteráni-1000 metrů, C-2000 metrů a B- 4000 metrů. Závodník plave celý závod ve svém zvoleném stylu (buď v monoploutvi nebo bifinách) a musí se orientovat podle orientačních bodů, které vidí při kraulovém záběru.



Obr. č. 13 Start na DPP



Obr. č. 14 Vynoření a rozhled závodníka k bóji

KAPITOLA III – Svazy ploutvového plavání

1 C.M.A.S.

C.M.A.S. je zkratka z francouzského slova Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques. Je to světová federace ploutvového plavání, podvodního hokeje, orientační plavání, podvodní ragby

Rozhoduje se zde, kde se budou konat světové poháry, mistrovství Evropy, světa a sestavují různá pravidla.

1.1 Svaz potápěčů České republiky

V Česku je součástí organizace C.M.A.S. Svaz potápěčů České republiky, který rozhoduje o trenéru reprezentace seniorů, juniorů a konání závodů.



Obr. č. 15 logo C.M.A.S.



Obr. č. 16 logo S.P.C.R.

KAPITOLA IV – Pravidla ploutvového plavání

Závodní kritéria

Závody se konají ve 25 nebo 50 metrových bazénech. Monoploutev nesmí mít na šířku více než 760 mm, na délku více než 760 mm a na šířku musí mít maximálně 150 mm. Klasické ploutve mají povoleny maximální rozměry na délku 675 mm a na šířku 230 mm. Na světových pohárech jsou povoleny pouze certifikované plavky od C.M.A.S. nebo klasické krátké, u žen je to libovolné. Nejmenší počet drah pro závod jsou 4. Na závody jsou potřební 2 hlavní rozhodčí, 2 pásmoví a na každou dráhu 2 časoměři. Čas je měřen ručními stopkami nebo dotykovými deskami.



Obr. č. 17 50. metrový bazén v maďarském Egeru



Obr. č. 18 25. metrový bazén v Novém Jičíně

KAPITOLA V – Kategorie

Věkové kategorie

Dospělí (Senioři)

A: 18 let a starší

Junioři

B: 16 - 17 let

C: 14 - 15 let

D: 12 - 13 let

E: 11 let a mladší

Veteráni

V0: 29 - 34 let

V1: 35 - 44 let

V2: 45 - 54 let a další dělení po 10 letech

KAPITOLA VI – Zajímavost

Jakub Jarolím

Závodník Laguny Nový Jičín Jakub Jarolím se stal v roce 2014 mistrem světa na trati 50 BF. V loňském roce se v čínské Yantai se stal vicemistrem na stejné trati a letos v březnu v italském Lignano zvítězil opět na trati 100 BF a drží zde světový rekord s časem 42,31.



Obr. č. 19 Jakub Jarolím s medailemi v italském Lignano

ZÁVĚR

Ploutvové plavání je pro mne nejkrásnějším sportem na světě. Mám v něm motivaci být stále lepší, překovávat své rekordy, zúčastňovat se závodů ve vzdálených městech i zemích. Jsem moc rád, že mám možnost provozovat právě tento sport. Stále budu věřit, že se stane ploutvové plavání jednou Olympijským sportem.

POUŽITÁ LITERATURA

1. KSP Olomouc *Historie plavání s ploutvemi* <http://www.potapeci-olomouc.cz/index.php/en/historie-plavani-s-ploutvemi>
2. Česká televize *Na slovíčko* <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10127554193-tema-pro-hosty-na-slovicko/214471290230012-tema-pro-hosty-ct-sport>
3. Fotografie *Fotoarchiv Jakuba Jarolíma a Finswimmers Photography* <https://www.facebook.com/FinswimmingPhotography/?fref=ts>
4. Wikipedia *Věkové kategorie* https://cs.wikipedia.org/wiki/Ploutvov%C3%A9_plav%C3%A1n%C3%AD

RESUMÉ

Finswimming to me, is the most beautiful sport ever. I'm constantly motivated to be better, to beat my own records and to take part at swim meets in distant cities and countries. I'm very glad that I have the ability to do this sport. I believe that finswimming will be an Olympic sport, someday.